

MASSAGE SPORTIF EQUIN

INITIATION

La journée d'initiation permet au stagiaire de confirmer (ou pas) son intérêt pour le massage sportif équin, et ainsi d'enchaîner sur le Perfectionnement 1.

PUBLIC VISE – PRE-REQUIS :

Aucun prérequis n'est demandé. Cependant, une première approche des chevaux est recommandée.

OBJECTIFS :

A l'issue de la journée d'initiation, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer 5 techniques de massage et d'acupression,
- Sentir des douleurs musculaires,
- Nommer les muscles sur 5 zones,
- Masser un cheval sur ces zones,
- Savoir quand ne pas pratiquer de massage.

CONTENU :

- Définition du massage sportif équin,
- Nom, localisation et fonction de certains muscles,
- Apprentissage de 5 gestes du massage et de l'acupression : compression, percussion, palpation, ...
- Techniques : localisation d'un problème, ouverture/fermeture du muscle, traitement du problème, appliquées à chaque zone déterminée,
- Avantages et limites du massage,
- Trucs et astuces pour être efficace en sécurité.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de formation (23 pages),
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 7 heures
- Lieu : Normandie (61390 Saint-Léonard-des-Parcs) ou Ile D'Oléron (17310 Saint-Pierre D'Oléron) ou Grand Est (54700 Pont-à-Mousson) ou Belgique (6280 Gougnies).
- Prix : 210 € TTC. Une attestation de stage est remise à la fin de la formation.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.

Massage Sportif Équin Perfectionnement 1

Public vise - prérequis :

Obligation d'avoir suivi la journée d'initiation.

OBJECTIFS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer les techniques de massage et d'acupression,
- Sentir des douleurs musculaires,
- Nommer et situer les muscles (28 zones),
- Masser un cheval en totalité,
- Reconnaître quand ne pas pratiquer de massage.

CONTENU :

- Définition du massage sportif équin,
- Nom, localisation et fonction des muscles,
- 9 gestes du massage et de l'acupression : compression, percussion, palpation, ...
- Techniques : identification d'un problème, ouverture/fermeture du muscle, traitement du problème, appliquées à chaque zone déterminée,
- Avantages et limites du massage,
- Trucs et astuces pour être efficace en sécurité.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de formation (48 pages),
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie.

CONDITION MATERIELLES :

- Durée : 28 heures
- Lieu : Normandie (61390 Saint-Léonard-des-Parcs) ou Ile D'Oléron (17310 Saint-Pierre D'Oléron) ou Grand Est (54700 Pont-à-Mousson) ou Belgique (6280 Gougnies).
- Prix : 1100€ TTC.
Une attestation de stage est remise à la fin de la formation
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de Stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.

MASSAGE SPORTIF EQUIN

PERFECTIONNEMENT 2

PUBLIC VISE – PRE-REQUIS :

Avoir validé le module « Perfectionnement 1 ».

OBJECTIFS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Utiliser de nouvelles techniques de massage et d'acupression sur de nouvelles zones,
- Travailler sur l'énergie et les chakras
- ➤ Pratiquer du stretching.

CONTENU :

- Révision du module Perfectionnement 1,
- 5 nouveaux gestes du massage, et de nouveaux points d'acupression
- Techniques : identification d'un problème, ouverture/fermeture du muscle, traitement du problème, appliquées à chaque zone déterminée,
- Travail sur les lignes énergétiques, découverte des chakras,
- Gestes et techniques de stretching,
- Communication avec le cheval

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de formation (8 pages)
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 21 heures
- Lieu : Normandie (61390 Saint-Léonard-des-Parcs) ou Ile D'Oléron (17310 Saint-Pierre D'Oléron) ou Grand Est (54700 Pont-à-Mousson) ou Belgique (6280 Gougnies).
- Prix : 850€ TTC. Une attestation de stage est remise à la fin du stage.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.

MASSAGE SPORTIF EQUIN

PIERRES CHAUDES ET AROMATHERAPIE

Public vise – Prérequis :

er

Aucun prérequis n'est demandé. Cependant, une première approche des chevaux est recommandée.

OBJECTIFS :

A l'issue de la journée, le stagiaire sera capable de :

- Masser certaines zones du cheval avec les pierres chaudes,
- Connaître l'emploi de certaines huiles essentielles

CONTENU : LE MATIN : PIERRES CHAUDES

- Définition du massage sportif équin
- Origine des pierres chaudes,
- Utilisation
- Pratique : massages avec les pierres chaudes

L'APRES-MIDI : AROMATHERAPIE :

- Définition,
- Quelles huiles essentielles ?
- Pour quels usages ?
- Pratique : massages avec les pierres chaudes et les huiles essentielles

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de formation (19 pages)
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie, ➤ Une attestation de formation.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 7 heures
- Lieu : Normandie (61390 Saint-Léonard-des-Parcs) ou Ile D'Oléron (17310 Saint-Pierre D'Oléron) ou Grand Est (54700 Pont-à-Mousson) ou Belgique (6280 Gougnies).
- Prix : 210€ TTC. Une attestation de stage est remise en fin de stage.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.

MASSAGE SPORTIF EQUIN

CATAPLASME

PUBLIC VISE – PREREQUIS :

Aucun prérequis n'est demandé. Cependant, une première approche des chevaux est recommandée.

OBJECTIF : ACTION D'ACQUISITIONS, D'ENTRETIEN OU DE PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES.

A l'issue de la journée Pose Cataplasme, le stagiaire sera capable de :

- De détecter les zones de douleurs avant d'y poser le Cataplasme,
- Sentir des douleurs musculaires,
- Nommer les muscles de chaque zone détectée,
- Préparer la zone de douleur avant la pose du cataplasme,
- Appliquer les conditions requises pour le retrait du Cataplasme.

CONTENU :

- Définition du massage sportif équin,
- Nom, localisation et fonction de certains muscles,
- Apprentissage du décollement peau et poils de chaque zones,...
- Techniques : localisation d'un problème, décollement de la peau, traitement du problème, appliquées à chaque zone déterminée, ➤ avantages et limites de pose du Cataplasme,
- Trucs et astuces pour être efficace en sécurité.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de stage (4 pages),
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 7 heures
- Lieu : Normandie (61390 Saint-Léonard-des-Parcs) ou Ile D'Oléron (17310 Saint-Pierre D'Oléron) ou Grand Est (54700 Pont-à-Mousson) ou Belgique (6280 Gougnies).
- prix : 270€. Une attestation de présence est remise à la fin du stage.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.

Massage sportif équin

Perfectionnement 3

PUBLIC VISE – PRERQUIS :

Obligation d'avoir suivi les Perfectionnement 1 & 2.

OBJECTIFS : ACTIONS D'ACQUISITIONS, D'ENTRETIEN OU DE PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES.

A l'issue du stage, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer les techniques de massage en profondeur,
- Pratiquer les techniques de massage des liaisons et tendons
- Connaissance sur l'anatomie approfondie sur 4 zones précises (cou,garot,dos,bassin)
- Connaître le lien entre massage et la biomécanique

CONTENU:

- Définition de la biomécanique
- Nom, localisation des zones précises sur l'anatomie
- 5 nouvelles techniques de massage en profondeur
- Approche sur des techniques de rééducations
- Avantages et limites de ses 5 nouvelles techniques de massage, ➤ Trucs et astuces pour être efficace en sécurité.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de stage,
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie, ➤ Attestation de stage.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 28 heures
- Lieu : Normandie (61390 Saint-Léonard-des-Parcs) ou Ile D'Oléron (17310 Saint-Pierre D'Oléron) ou Grand Est (54700 Pont-à-Mousson) ou Belgique (6280 Gougnyes).
- Prix : 1100€.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandé.

Tableau programme formation du Perfectionnement 3 à la journée

Perfectionnement 3	Détail des journées	
Première journée	Théorie approfondie sur la biomécanique du cheval et révisions complète de la méthode de massage	
Deuxième journée	Théorie de nouvelles techniques de massages en profondeur plus pratique auprès de différents chevaux	
Troisième journée	Théorie sur les avantages et limites de cette nouvelle technique de massage plus visionnage d'un document sur la biomécanique	
Quatrième journée	Mise à l'épreuve auprès de différents chevaux afin d'exerce un massage complet pour valider le module	

MASSGAE SPORTIF EQUIN K-TAPING

Public vise – prérequis :

Pas de prérequis demander.

OBJECTIFS : SOULAGER LES DOULEURS MUSCULAIRES, AMÉLIORER LA MOBILITÉ ET SOUTENIR LES MUSCLES TOUT EN OPTIMISANT LA PERFORMANCE.

A l'issue du stage, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer les techniques de pose de K-TAPING,
- Pratiquer les techniques de soutiens des articulations et tendons pour donner plus de stabilisation et de mouvement dans le travail à cheval par le biais de pose des taps
- K-Taping c'est quoi ; Utilisation de bandes élastiques sur des zones avec des contractures, hématomes, sur le système lymphatique ainsi que le système flux sanguin pour améliorer les fonctions de tous ces endroits où le cheval à souvent besoin.

CONTENU :

- Définition de la biomécanique
- Nom, localisation des zones précises sur l'anatomie
- 5 techniques de pose de bandes
- Avantages de ses 5 nouvelles techniques de pose de bandes, ➤ Observation et amélioration du travail avec l'utilisation des Taps ➤ Trucs et astuces pour être efficace en sécurité.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de stage,
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie.
- Attestation de stage.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 21 heures

- Lieu : Normandie (61390 Saint-Léonard-des-Parcs) ou Ile D'Oléron (17310 Saint-Pierre D'Oléron) ou Grand Est (54700 Pont-à-Mousson) ou Belgique (6280 Gougnies).
- Prix : 990 €.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.



Huyghe Kurt - Masseur équin - Reproduction interdite - Mise à jour le 9 avril 2025.