

# **MASSAGE SPORTIF EQUIN**

## **PROGRAMME K-TAPING**

PUBLIC VISE – PRE-REQUIS : (Obligation d'avoir au moins suivi le Perfectionnement1)

Les prérequis demandés seront soit d'avoir au moins suivi le perfectionnement 1 de Massage Sportif Equin.

OBJECTIFS : ACTIONS D'ACQUISITIONS, D'ENTRETIEN OU DE PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

A l'issue du stage, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer les techniques de pose de K-TAPING,
- Pratiquer les techniques de soutiens des articulations et tendons pour donner plus de stabilisation et de mouvement dans le travail à cheval par le biais de pose des taps
- K-Taping c'est quoi ; Utilisation de bandes élastiques sur des zones avec des contractures, hématomes, sur le système lymphatique ainsi que le système flux sanguin pour améliorer les fonctions de tous ces endroits où le cheval à souvent besoin.

CONTENU :

- Définition de la biomécanique
- Nom, localisation des zones précises sur l'anatomie
- 5 techniques de pose de bandes
- Avantages de ses 5 nouvelles techniques de pose de bandes,
- Observation et amélioration du travail avec l'utilisation des Taps
- Trucs et astuces pour être efficace en sécurité.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de stage,
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie,
- Attestation de stage.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 21 heures
- Lieu : Saint-Léonard-Des-Parcs (Orne) et Ile D'Oléron, Belgique
- Prix : 990 €.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.

