

## PROGRAMME PERFECTIONNEMENT 3

PUBLIC VISE – PRE-REQUIS : (Obligation d'avoir suivi les Perfectionnements 1 & 2)

Les prérequis demandés seront soit d'avoir suivi les perfectionnements 1 & 2 de Massage Sportif Equin ou autres formations basés sur le même niveau de connaissances.

OBJECTIFS : ACTIONS D'ACQUISITIONS, D'ENTRETIEN OU DE PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

A l'issue du stage, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer les techniques de massage en profondeur,
- Pratiquer les techniques de massage des liaisons et tendons
- Connaissance sur l'anatomie approfondie sur 4 zones précises (cou, garot, dos, bassin)
- Connaitre le lien entre massage et la biomécanique

CONTENU :

- Définition de la biomécanique
- Nom, localisation des zones précises sur l'anatomie
- 5 nouvelles techniques de massage en profondeur
- Approche sur des techniques de rééducations
- Avantages et limites de ses 5 nouvelles techniques de massage,
- Trucs et astuces pour être efficace en sécurité.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de stage,
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie,
- Attestation de stage.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 28 heures
- Lieu : Saint-Léonard-Des-Parcs (Orne) et Ile D'Oléron, Belgique
- Prix : 990 €.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.

