

# Initiation soin énergétique équin



Comment apaiser son cheval grâce à l'énergie

Raphaëlle Auclair

## Présentation

Bonjour, je suis Raphaëlle Auclair, magnétiseuse, énergéticienne et maître Reiki.

J'exerce en France depuis trois ans après avoir travaillé à l'étranger pendant une dizaine d'années. Le bien-être de l'autre, la guérison des blessures physiques et émotionnelles ont toujours été ma préoccupation première.

Par le biais des massages, de mon magnétisme inné et des différentes formations en soins énergétiques reçues en Asie et en France depuis plusieurs années; je me consacre aujourd'hui à transmettre mes connaissances afin de contribuer à l'amélioration de l'état général des chevaux.

Il s'agit d'allier mes deux passions, la connaissance et l'enseignement du pouvoir incroyable des énergies et mon amour profond des chevaux.

Cavalière et propriétaire depuis l'enfance, il me tient à cœur aujourd'hui d'aider ceux qui désirent découvrir et explorer une autre approche, plus à l'écoute de ces êtres merveilleux.

De plus le chamanisme dont je reçois les enseignements depuis plusieurs années m'aidera à me connecter à la puissance spirituelle du cheval, il représente la liberté, la motivation, la clairvoyance, il est intéressant de connaître ces symboliques afin de l'observer sous un œil nouveau.

L'objectif de cette formation est de vous apporter les bases énergétiques nécessaires à toutes les relations homme/cheval. Apprendre à écouter et faire confiance à votre propre ressenti afin de leur apporter ce dont ils ont besoin.

Ces deux jours seront un point de départ ou un complément d'une démarche qui demande de l'implication, de la disponibilité et du temps. Mon travail consiste à vous montrer comment vous connecter au mieux avec vous-même afin de trouver l'harmonie avec vos chevaux.

Il s'agit d'explorer le domaine de l'invisible, d'exploiter ses sens, d'observer sa propre confiance en soi. Cela va sans dire que cette initiation sera également un véritable travail sur vous-même avec toutes les émotions que cela peut impliquer.

## Les soins énergétiques c'est quoi?

Les soins énergétiques permettent d'équilibrer l'énergie vitale de tout les êtres vivants. L'énergie vitale est une énergie qui circule dans tout le corps par le biais des méridiens afin de relier et d'harmoniser les différents chakras (centre des énergies). Elle permet d'être en forme, de se libérer du stress, des troubles émotionnels, des pathologies, de la fatigue, etc...

Elle est le lien entre le corps l'âme et l'esprit. Il s'agit d'un excellent complément au massage qui vous permettra de mieux comprendre et ainsi de libérer les tensions et dysfonctionnements qu'ils soient d'ordre physiques ou émotionnels.

Depuis toujours le soin par le toucher, calme, rassure, apaise et procure une sensation de bien-être.

## Comment ça marche?

Par impositions des mains sur différentes parties du corps, on se relie aux chakras afin d'apaiser et d'insuffler une énergie nouvelle. Cette technique également appeler magnétisme est utilisée depuis la nuit des temps, il s'agit d'apprendre à ressentir et à percevoir a travers nos mains.

Il est important de laisser ses croyances limitantes, ses idées préconçus de côté afin de recevoir des informations clairs et aidante pour le cheval.

Pour cela il est primordial d'être soi-même à l'écoute de ses propres émotions et d'avoir acquis les connaissances nécessaires à la bonne circulation de l'énergie vitale.

Il s'agit d'un domaine ou l'on « voit » à travers de nos mains ou l'on « écoute » différemment afin d'être juste et d'insuffler d'énergie appropriée.

Chaque être vivant sur cette Terre possède du magnétisme, se que je vous propose aujourd'hui est de vous y connecter afin d'aller vers un mieux être pour vous et vos chevaux.

## Déroulement de la formation

### Initiation soin énergétique équin

Jour 1 9h30-17h 170€

Comme expliqué précédemment avant de vouloir s'occuper énergétiquement de nos chers chevaux il est indispensable d'apprendre à se connecter à votre propre énergie. Les chevaux étant des êtres extrêmement réceptifs il est primordial d'être « bien dans sa peau » avant de chercher à leurs transmettre quoi que ce soit.

Avez vous déjà remarquer à quel point leurs comportements changent en fonction de notre propre état émotionnel?

Leurs grandes sensibilités les rendent perméables à nos propres émotions, « connaît toi toi même et tu connaîtra l'Univers et les Dieux » c'est sur ce principe que nous allons travailler ensemble.

Cette première journée a pour objectif de vous transmettre différentes techniques afin d'être plus à l'écoute de vous même et ainsi mieux comprendre leurs réactions et problématiques, il s'agit de ré-apprendre à ressentir.

- Explications sur le fonctionnement des chakras et leurs influences
- Méditation guidée afin de vous amenez à ressentir chacun de vos chakras avec leurs forces et leurs faiblesses
- Echange et explications en fonctions des différents ressentis
  
- Exercices pratiques entre humains, découverte de votre propre fonctionnement, débriefing
- Première approche énergétique du cheval, comment détecter les déséquilibres débriefing

Jour 2 9h30-17h 180€

- Apprentissage des techniques d'ancrage et de recharge énergétique
  - Utilisation sur vous même, exercices de préparations aux soins
  - Pratique sur différents chevaux afin d'affiner ses ressentis, observation des réactions des chevaux
- 
- Prise en charge total d'un cheval, auto évaluation
  - Echange sur les pistes d'améliorations, débriefing

Minimum de 3 participants lors des initiations.

Dates 2021:

- Belgique: 20 et 21 juillet
- Bordeaux: 12 et 13 août
- Normandie: 21 et 22 septembre
- Bordeaux: 19 et 20 octobre
- Belgique : 16 et 17 novembre
- Normandie: 07 et 08 décembre

Un acompte de 30% vous sera demandé afin de confirmer votre réservation.

Informations et réservations : 0627495084 [info@raphaelleauclaire.com](mailto:info@raphaelleauclaire.com)

A très bientôt!

Raphaëlle Auclaire