

# MASSAGE SPORTIF EQUIN (SAS)



## PROGRAMME CATAPLASME

### PUBLIC VISE – PRE-REQUIS :

Aucun pré-requis n'est demandé. Cependant, une première approche des chevaux est recommandée.

### OBJECTIFS : ACTIONS D'ACQUISITIONS, D'ENTRETIEN OU DE PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

A l'issue de la journée Pose Cataplasme, le stagiaire sera capable de :

- De détecter les zones de douleurs avant d'y poser le Cataplasme,
- Sentir des douleurs musculaires,
- Nommer les muscles de chaque zone détectée,
- Préparer la zone de douleur avant la pose du cataplasme,
- Appliquer les conditions requises pour le retrait du Cataplasme.

### CONTENU :

- Définition du massage sportif équin,
- Nom, localisation et fonction de certains muscles,
- Apprentissage du décollement peau et poils de chaque zones,...
- Techniques : localisation d'un problème, décollement de la peau, traitement du problème, appliquées à chaque zone déterminée,
- Avantages et limites de pose du Cataplasme,
- Trucs et astuces pour être efficace en sécurité.

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de stage,
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie.

### CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 7 heures
- Lieu : Saint-Léonard-Des-Parcs (Orne 61) ou Bordeaux (Fronsac)
- Prix : 250€. Une attestation de présence est remise à la fin du stage.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.

