

MASSAGE SPORTIF EQUIN

PROGRAMME INITIATION

La journée d'initiation permet au stagiaire de confirmer (ou pas) son intérêt pour le massage sportif équin, et ainsi d'enchaîner sur le stage « Perfectionnement 1 ».

PUBLIC VISE – PRE-REQUIS :

Aucun pré-requis n'est demandé. Cependant, une première approche des chevaux est recommandée.

OBJECTIFS : ACTIONS D'ACQUISITIONS, D'ENTRETIEN OU DE PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

A l'issue de la journée d'initiation, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer 5 techniques de massage et d'acupression,
- Sentir des douleurs musculaires,
- Nommer les muscles sur 5 zones,
- Masser un cheval sur ces zones,
- Reconnaître quand ne pas pratiquer de massage.

CONTENU :

- Définition du massage sportif équin,
- Nom, localisation et fonction de certains muscles,
- Apprentissage de 5 gestes du massage et de l'acupression : compression, percussion, palpation, ...
- Techniques : localisation d'un problème, ouverture/fermeture du muscle, traitement du problème, appliquées à chaque zone déterminée,
- Avantages et limites du massage,
- Trucs et astuces pour être efficace en sécurité.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de stage (23 pages),
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie
- Attestation de stage.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 7 heures
- Lieu : Saint-Léonard-Des-Parcs dans (Orne) ou Bordeaux (Fronsac)
- Prix : 180 €.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.



MASSAGE SPORTIF EQUIN
PROGRAMME PERFECTIONNEMENT 1

PUBLIC VISE – PRE-REQUIS : (Obligation d'avoir suivi la journée d'initiation)

Aucun pré-requis n'est demandé. Cependant, une première approche des chevaux est recommandée.

OBJECTIFS : ACTIONS D'ACQUISITIONS, D'ENTRETIEN OU DE PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

A l'issue du stage, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer les techniques de massage et d'acupression,
- Sentir des douleurs musculaires,
- Nommer et situer les muscles (28 zones),
- Masser un cheval en totalité,
- Reconnaître quand ne pas pratiquer de massage.

CONTENU :

- Définition du massage sportif équin,
- Nom, localisation et fonction des muscles,
- 9 gestes du massage et de l'acupression : compression, percussion, palpation,...
- Techniques : identification d'un problème, ouverture/fermeture du muscle, traitement du problème, appliquées à chaque zone déterminée,
- Avantages et limites du massage,
- Trucs et astuces pour être efficace en sécurité.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de stage (48 pages),
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie,
- Attestation de stage.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 28 heures
- Lieu : Saint-Léonard-Des-Parcs (Orne) ou Bordeaux (Fronsac)
- Prix : 990 €.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.



MASSAGE SPORTIF EQUIN

PROGRAMME PERFECTIONNEMENT 2

PUBLIC VISE – PRE-REQUIS :

Avoir validé le module « Perfectionnement 1».

OBJECTIFS : ACTIONS D'ACQUISITIONS, D'ENTRETIEN OU DE PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

A l'issue du stage, le stagiaire sera capable de :

- Utiliser de nouvelles techniques de massage et d'acupression sur de nouvelles zones,
- Travailler sur l'énergie et les chakras
- Pratiquer du stretching.

CONTENU :

- Révision du module Perfectionnement 1,
- 5 nouveaux gestes du massage, et de nouveaux points d'acupression
- Techniques : identification d'un problème, ouverture/fermeture du muscle, traitement du problème, appliquées à chaque zone déterminée,
- Travail sur les lignes énergétiques, découverte des chakra,
- Gestes et techniques de stretching,
- Communication avec le cheval

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de stage (8 pages)
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie,
- Attestation de stage.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 21 heures
- Lieu : Saint-Léonard-Des-Parcs (Orne) ou Bordeaux (Fronsac)
- prix : 750 €.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.



MASSAGE SPORTIF EQUIN

PROGRAMME PIERRES CHAUDES & AROMATHERAPIE

PUBLIC VISE – PRE-REQUIS :

Aucun pré-requis n'est demandé. Cependant, une première approche des chevaux est recommandée.

OBJECTIFS : ACTIONS D'ACQUISITIONS, D'ENTRETIEN OU DE PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

A l'issue de la journée, le stagiaire sera capable de :

- Masser certaines zones du cheval avec les pierres chaudes,
- Connaître l'emploi de certaines huiles essentielles

CONTENU :

LE MATIN : PIERRES CHAUDES

- Définition du massage sportif équin
- Origine des pierres chaudes,
- Utilisation
- Pratique : massages avec les pierres chaudes

L'APRES-MIDI : AROMATHERAPIE

- Définition,
- Quelles huiles essentielles ?
- Pour quels usages ?
- Pratique : massages avec les pierres chaudes et les huiles essentielles

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Support de stage (19 pages)
- Théorie en salle,
- Pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie,
- Attestation de stage.

CONDITIONS MATERIELLES :

- Durée : 7 heures
- Lieu : Saint-Léonard-Des-Parcs (Orne) ou Bordeaux (Fronsac)
- Prix : 180 €.
- Conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde 5 jours avant le début du stage.
- Une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.

