

# MASSAGE SPORTIF EQUIN

## PROGRAMME CATAPLASME

### PUBLIC VISE – PRE-REQUIS :

Aucun pré-requis n'est demandé. Cependant, une première approche des chevaux est recommandée.

### OBJECTIFS : ACTIONS D'ACQUISITIONS, D'ENTRETIEN OU DE PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

A l'issue de la journée Pose Cataplasme, le stagiaire sera capable de :

- De détecter les zones de douleurs avant d'y poser le Cataplasme,
- sentir des douleurs musculaires,
- nommer les muscles de chaque zones détectées,
- Préparer la zones de douleur avant la pose du cataplasme,
- Appliquer les conditions requises pour le retrait du Cataplasme.

### CONTENU :

- définition du massage sportif équin,
- nom, localisation et fonction de certains muscles,
- apprentissage du décollement peau et poils de chaque zones,...
- techniques : localisation d'un problème, décollement de la peau, traitement du problème, appliquées à chaque zone déterminée,
- avantages et limites de pose du Cataplasme,
- trucs et astuces pour être efficace en sécurité.

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- support de stage (4 pages),
- théorie en salle,
- pratique et exercices techniques sur des chevaux dans une écurie.

### CONDITIONS MATERIELLES :

- durée : 7 heures
- lieu : Les Authieux du Puits ( Orne 61 )
- prix : 220€. Une attestation de présence est remise à la fin du stage.
- conditions de paiement : règlement de 30 % à la signature de la convention de stage, le solde le jour du stage.
- une tenue vestimentaire souple et des ongles courts sont demandés.

